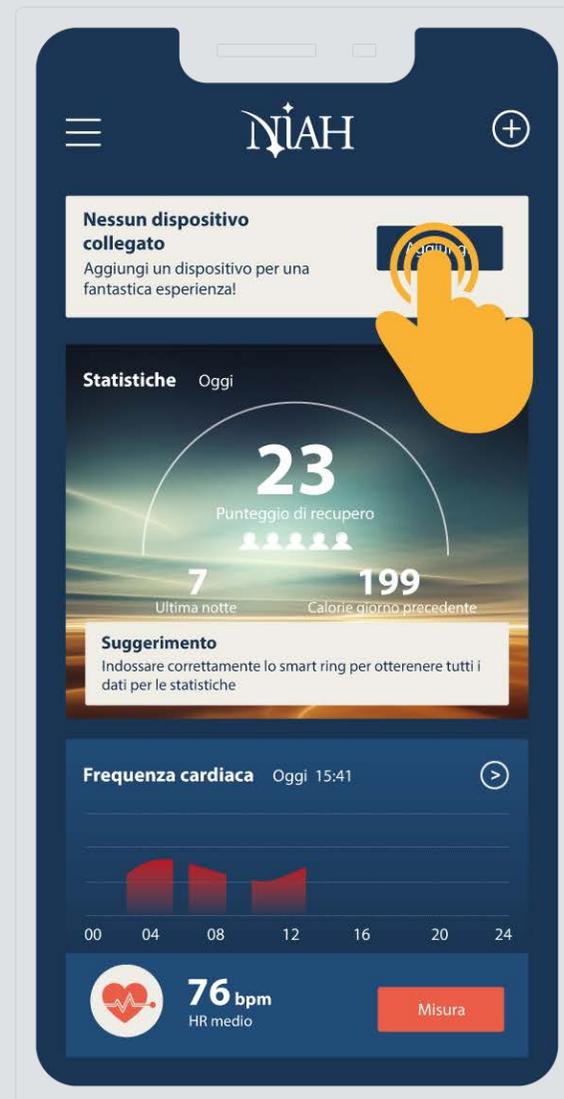
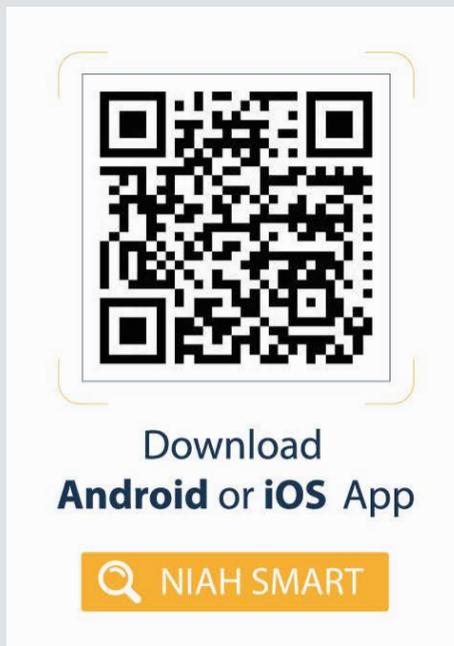


GUIDA PRATICA

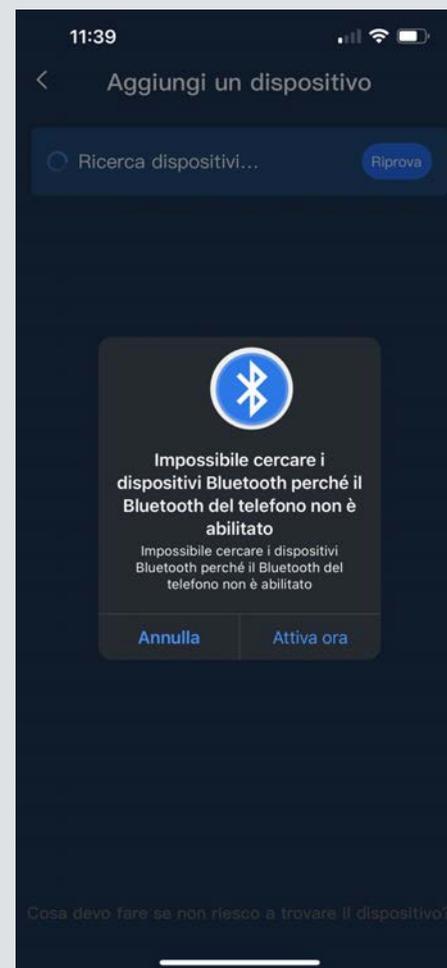
Esegui la scansione del QR code presente sul packaging SCARICA l'app NIAH SMART E COLLEGA IL DISPOSITIVO



TIENI PRESENTE CHE:

Durante la procedura di collegamento del dispositivo ti verrà chiesto:

- 1) Posizionare l'anello sul caricatore e assicurarsi che non sia collegato ad altri dispositivi
- 2) Abilitare il Bluetooth dello smartphone



Trova il dispositivo da collegare e collegalo all'app.

ASSICURARSI SEMPRE CHE IL DISPOSITIVO DA COLLEGARE NON SIA GIÀ PRESENTE NELLA LISTA DEI DISPOSITIVI BLUEHOOTH DELLO SMARTPHONE O PRECEDENTEMENTE COLLEGATO AD ALTRI DISPOSITIVI



In caso di errore **RIPROVA IL COLLEGAMENTO.**

Ricorda il collegamento deve avvenire sempre tramite app.



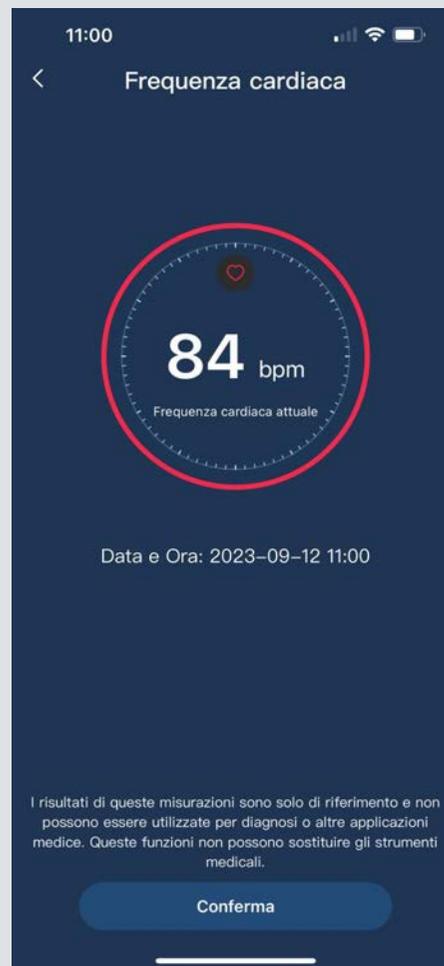
NIAH

**Ora il tuo smart ring è perfettamente collegato all'APP
INSERISCI LE TUE INFORMAZIONI PERSONALI, SEI PRONTO PER UTILIZZARLO.**



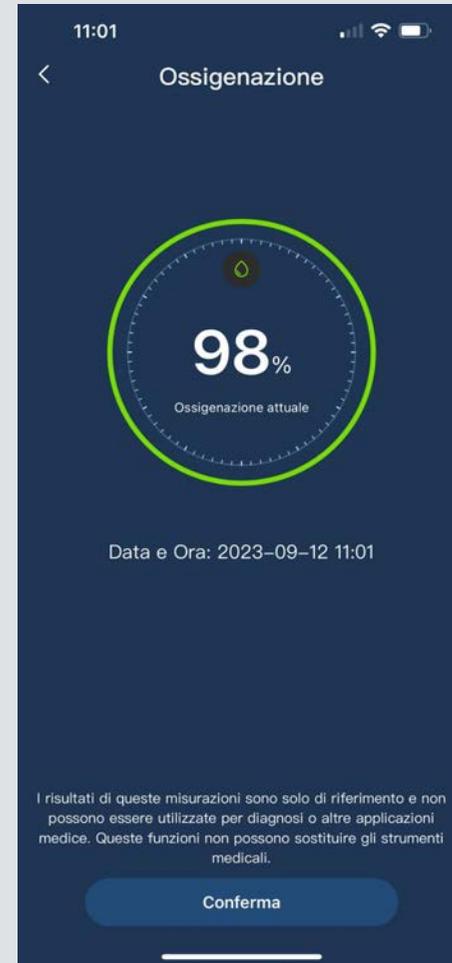
INDOSSA LO SMART RING CORRETTAMENTE E INIZIA A MONITORARE I TUOI PARAMETRI
Clicca su misurazione in corrispondenza del parametro da monitorare

FREQUENZA CARDIACA



INDOSSA LO SMART RING CORRETTAMENTE E INIZIA A MONITORARE I TUOI PARAMETRI
Clicca su misurazione in corrispondenza del parametro da monitorare

OSSIGENAZIONE DEL SANGUE



INDOSSA LO SMART RING CORRETTAMENTE E INIZIA A MONITORARE I TUOI PARAMETRI
Clicca su misurazione in corrispondenza del parametro da monitorare

TEMPERATURA



CICLO MESTRUALE

Inserisci le informazioni relative al tuo ciclo e monitora periodo fertile e arrivo del prossimo ciclo



SE DESIDERI MISURARE E REGISTRARE **CONTEMPORANEAMENTE I TRE PARAMETRI** FREQUENZA CARDIACA, OSSIGENAZIONE E TEMPERATURA SEGUI IL SEGUENTE PROCEDIMENTO

In basso alla schermata dell'app cliccare su MISURAZIONE CON UN CLICK (banner in giallo) e procedere con la misurazione.



Per monitorare il tuo sonno, indossa lo smart ring durante la notte.
Saranno registrati diversi parametri e si avrà un'attenta valutazione della qualità del sonno

SLEEP MONITOR



Indossa lo smart ring ed inizia le tue sessioni di allenamento.

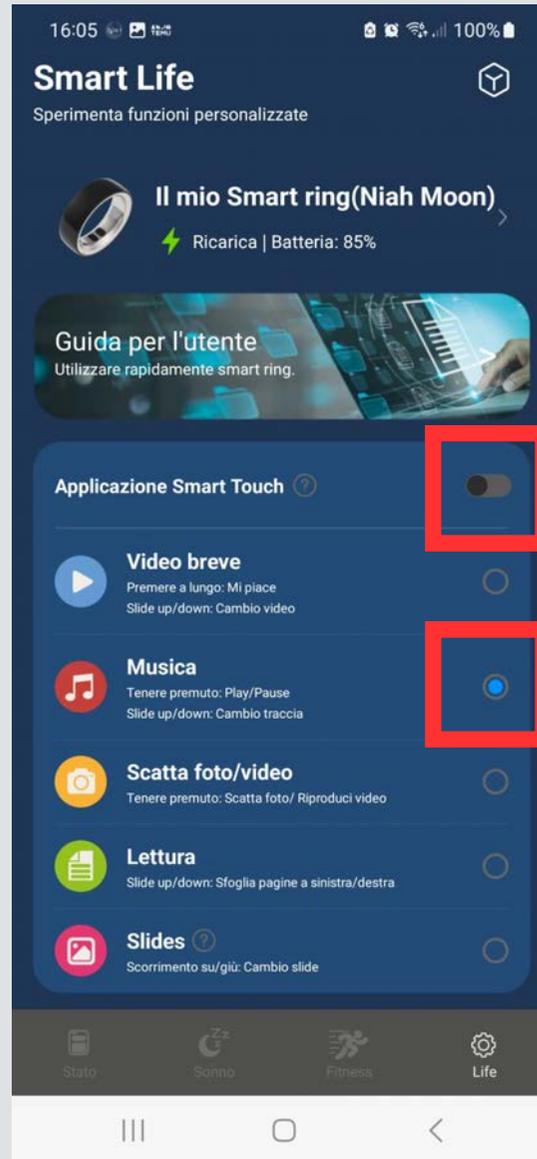
Imposta il tuo obiettivo e resta in forma

FITNESS



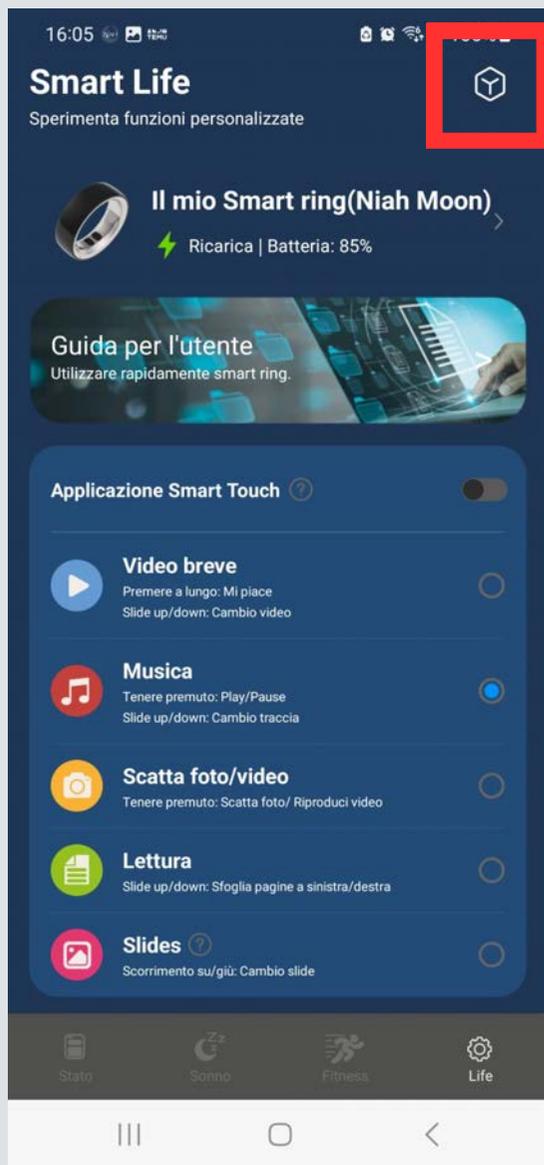
SMART LIFE

QUANDO NON SI UTILIZZANO LE FUNZIONI SMART TOUCH RICORDATI DI **DISATTIVARE**
APPLICAZIONE SMART TOUCH E FLAG MUSICA



SMART LIFE

Personalizza le Funzioni

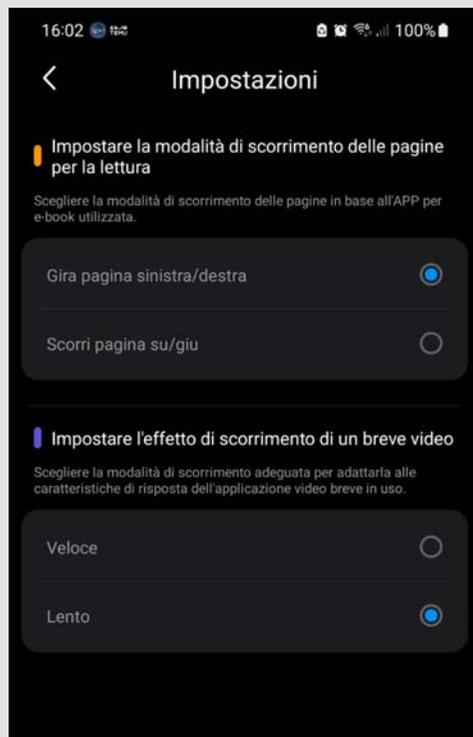


PRIMA DI UTILIZZARE LE FUNZIONI LEGGI ATTENTAMENTE LA GUIDA UTENTE

ASSICURATI DI SELEZIONARE LA **MODALITÀ DI SCORRIMENTO**

- DESTRA/SINISTRA SU/GIÙ
- LENTO O VELOCE

CLICCA IN ALTO A DESTRA PER APRIRE IL MENU IMPOSTAZIONE



**SE HAI UN I PHONE RICORDATI
DI ANDARE IN IMPOSTAZIONE E
ABILITARE L'ASSISTIVE TOUCH**

GUIDA UTENTE

15:12

Guida utente
1/6



Area Touch

Come mostrato nella figura, l'area di contatto si trova sulla superficie esterna dell'anello, con linee di indicazione rosse su entrambi i lati.

15:12

Guida utente
2/6



Come indossarlo

Prestare attenzione al modo in cui si indossa lo smart ring se si desidera utilizzare la funzione smart touch. In questo caso lo smart ring deve essere indossato sul dito indice con la luce rossa del sensore in direzione del palmo e l'area touch verso il pollice. (Nota: l'esperienza tattile sarà migliore quando il segno rosso è allineato con la linea centrale del dito indice, come indicato dalla linea tratteggiata blu nell'immagine precedente).

15:12

Guida utente
3/6



Riposo/risveglio rapido

Smart Sleep: la funzione smart touch entrerà automaticamente nello stato di sospensione dopo un periodo di funzionamento senza tocco. Nello stato di sospensione, l'anello non risponde al tocco, è necessario riattivarlo prima di utilizzarlo nuovamente.

Metodo di riattivazione:

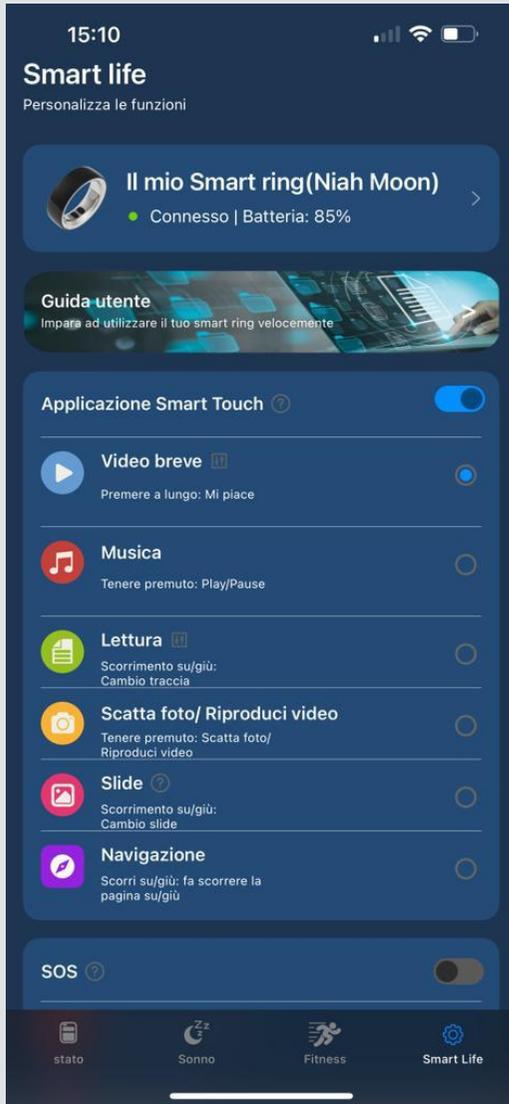
1. Impostazione smart touch nell'APP: riapri o riattiva la funzione smart touch.
2. Gesto di attivazione sullo smart ring: scorri a lungo e poi fai doppio clic una volta nell'area touch.

GUIDA UTENTE



SMART LIFE

Video Breve



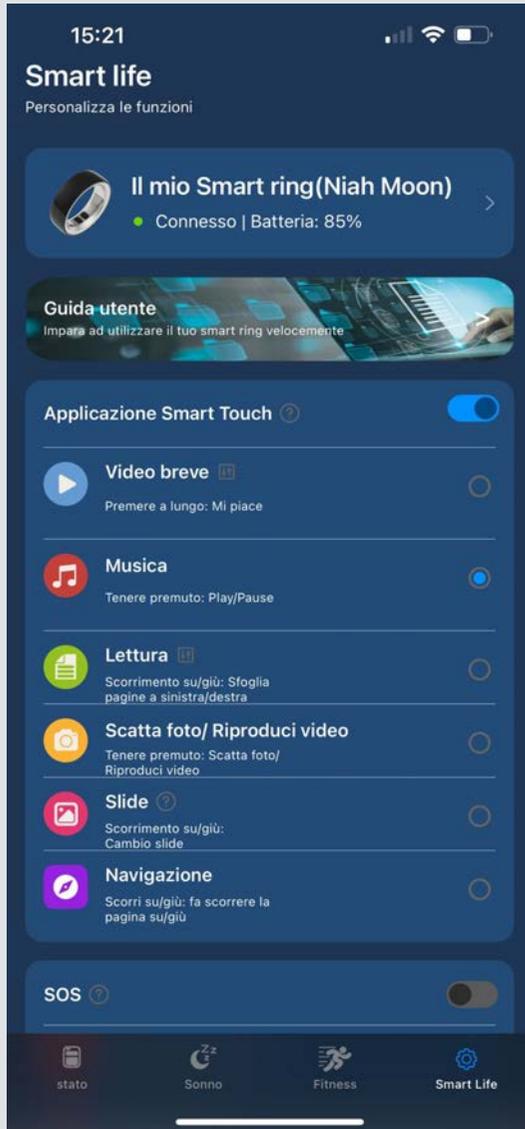
- 1) ABILITA APPLICAZIONE SMART TOUCH
- 2) SELEZIONA VIDEO BREVE
- 3) APRI TIK TOK O INSTAGRAM E VEDI I TUOI REEL

**SCROLLA PER PASSARE AL VIDEO SUCCESSIVO
TIENI PREMUTO PER METTERE MI PIACE**

**IL DISPOSITIVO E' SETTATO PER IL RISPARMIO
ENERGETICO LADDOVE DOVESSE ANDARE IN
STANDBY SARÀ NECESSARIO SCROLLARE SU E GIU E
CLICCARE RIPETUTAMENTE**

SMART LIFE

Musica



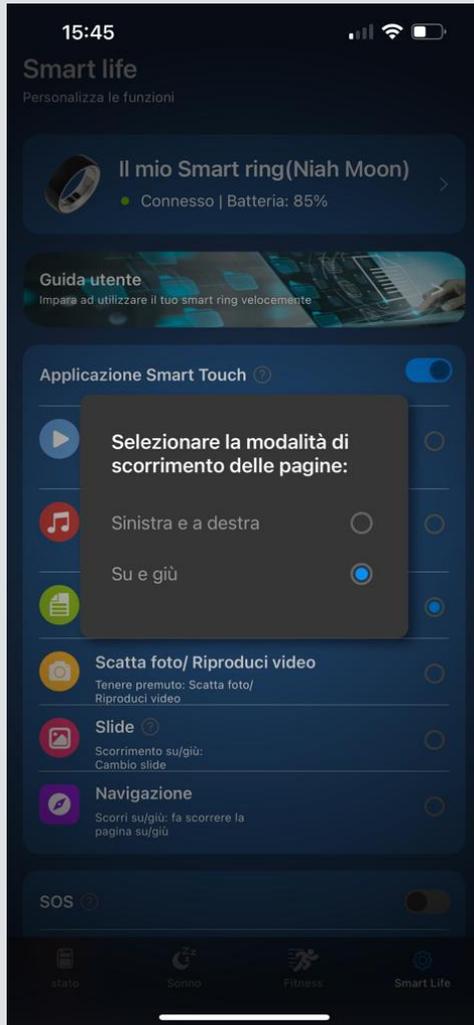
- 1) ABILITA APPLICAZIONE SMART TOUCH
- 2) SELEZIONA MUSICA
- 3) APRI APP MUSICALE E VEDI I TUOI REEL

**SCROLLA PER PASSARE AL VIDEO SUCCESSIVO
TIENI PREMUTO PER METTERE IN PAUSA**

**IL DISPOSITIVO È SETTATO PER IL RISPARMIO
ENERGETICO LADDOVE DOVESSE ANDARE IN
STANDBY SARÀ NECESSARIO SCROLLARE SU E GIU E
CLICCARE RIPETUTAMENTE**

SMART LIFE

Lettura



- 1) ABILITA APPLICAZIONE SMART TOUCH
- 2) SELEZIONA LETTURA
- 3) APRI APP DI LETTURA
- 4) A SECONDA DELL'APP, SCEGLI LA MODALITA DI SCORRIMENTO (DESTRA/SINISTRA SU/GIÙ)

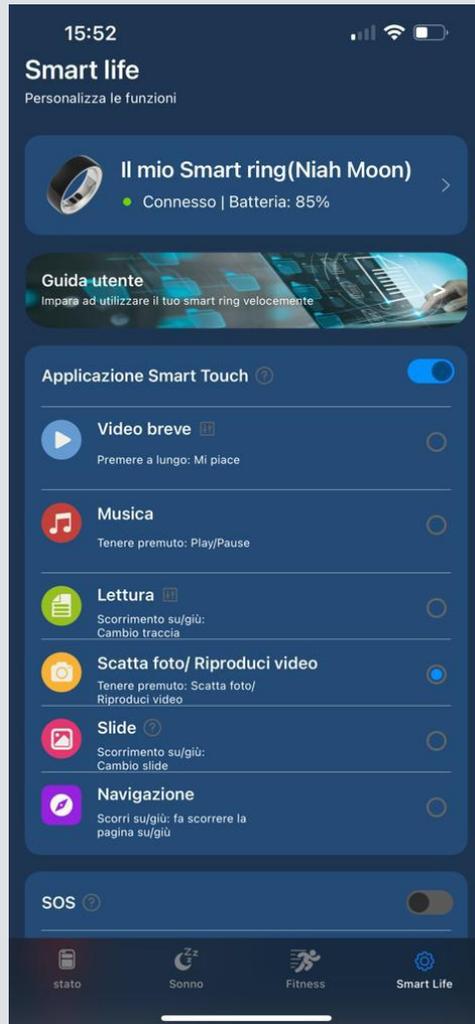
ad esempio su kindle lo scorrimento ideale è destra/sinistra

SCROLLA PER PASSARE DA UNA PAGINA ALL'ALTRA DEL TUO LIBRO/DOCUMENTO

IL DISPOSITIVO È SETTATO PER IL RISPARMIO ENERGETICO LADDOVE DOVESSE ANDARE IN STANDBY SARÀ NECESSARIO SCROLLARE SU E GIÙ E CLICCARE RIPETUTAMENTE

SMART LIFE

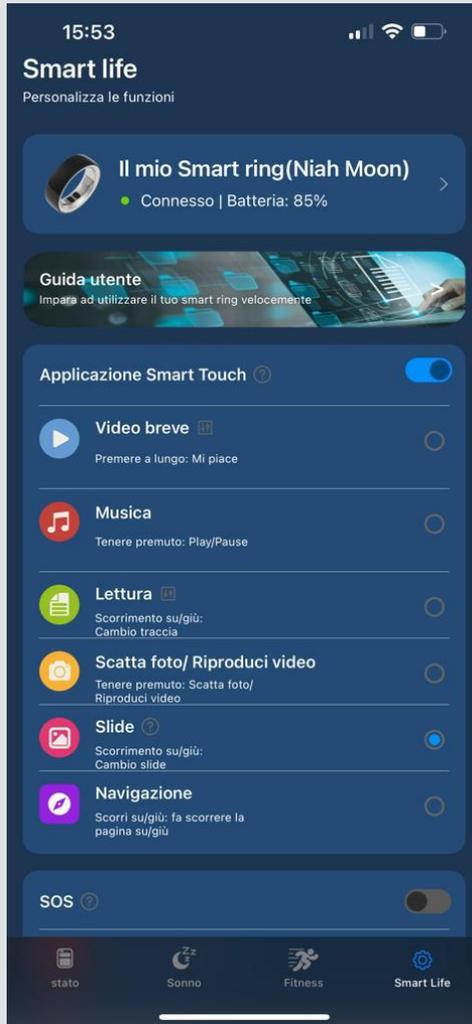
Scatta foto/riproduci video



- 1) ABILITA APPLICAZIONE SMART TOUCH
- 2) SELEZIONA SCATTA FOTO/RIPRODUCI VIDEO
- 3) APRI CAMERA O GALLERIA VIDEO
- 4) SCATTA FOTO O RIPRODUCI VIDEO TENENDO PREMUTO NELLA ZONA TOUCH

IL DISPOSITIVO È SETTATO PER IL RISPARMIO ENERGETICO LADDOVE DOVESSE ANDARE IN STANDBY SARÀ NECESSARIO SCROLLARE SU E GIÙ E CLICCARE RIPETUTAMENTE

SMART LIFE slide

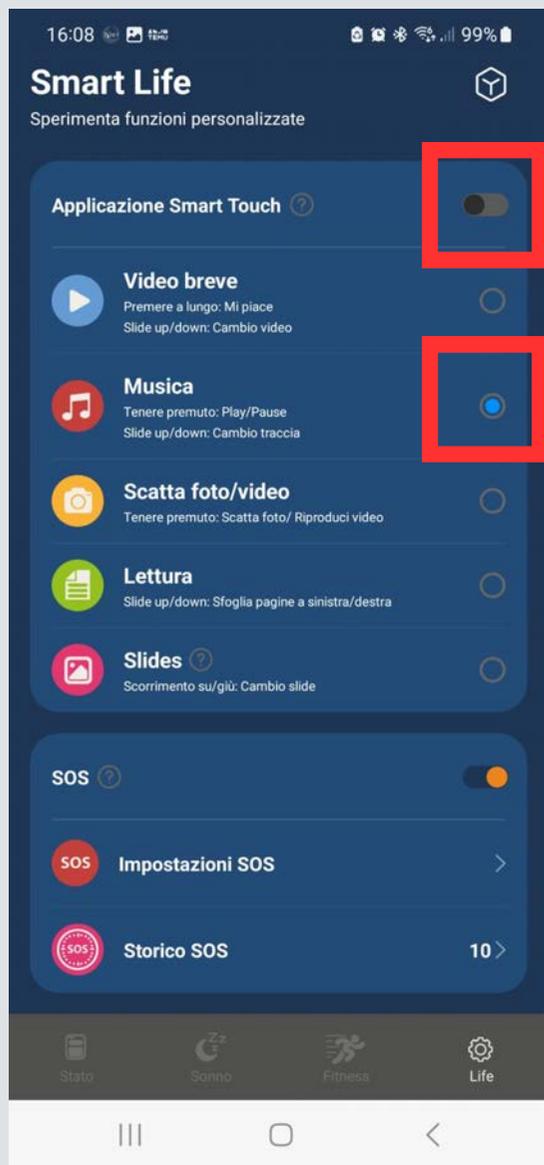


- 1) ABILITA APPLICAZIONE SMART TOUCH
- 2) SELEZIONA SLIDE
- 3) SCOLLEGA IL BLUETOOTH DEL TUO SMARTPHONE**
- 3) COLLEGA LO SMART RING AL TUO PC**
- 4) APRI UNA PRESENTAZIONE E SCROLLA PER FAR ANDARE AVANTI LE PAGINE

PRIMA DI RICOLLAGRE IL TUO SMART RING ALL'APP E ALLO SMARTPHONE ARRICURATI DI AVER **SCOLLAGATO IL DISPOSITIVO DAL PC**

IL DISPOSITIVO È SETTATO PER IL RISPARMIO ENERGETICO LADDOVE DOVESSE ANDARE IN STANDBY SARÀ NECESSARIO SCROLLARE SU E GIÙ E CLICCARE RIPETUTAMENTE

SOS CHIAMATA



IMPORTANTE

PER IL CORRETTO FUNZIONAMENTO DI QUESTA FUNZIONE È NECESSARIO DISATTIVARE APPLICAZIONE SMART TOUCH E FLAGGARE MUSICA

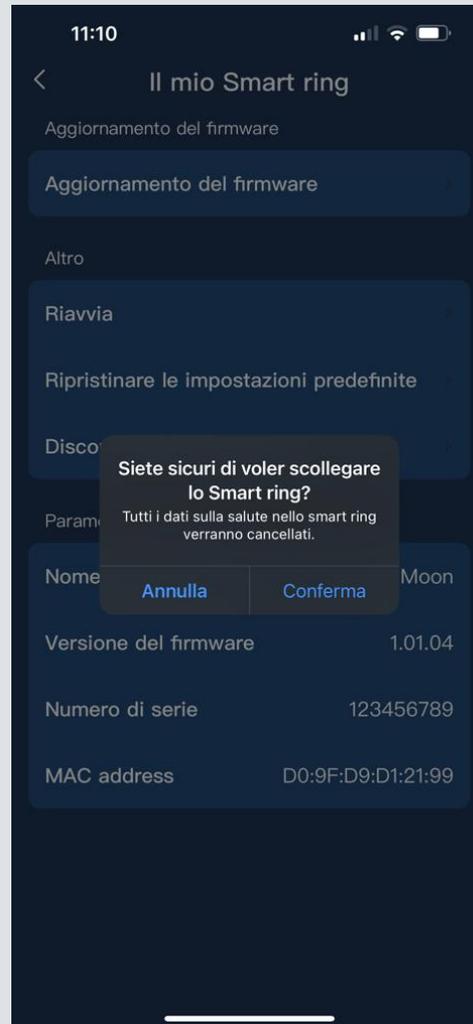
- 1) ABILITA APPLICAZIONE SMART TOUCH
- 2) SELEZIONA SOS
- 3) VAI IN IMPOSTAZIONI DELLO SMARTPHONE E ABILITA LA FUNZIONE SOS EMERGENZA**
- 4) SCORRI SU E GIU E CLICCA SUL TOUCH 10 VOLTE PARTIRA LA CHIAMATA DI EMERGENZA

IL DISPOSITIVO È SETTATO PER IL RISPARMIO ENERGETICO LADDOVE DOVESSE ANDARE IN STANDBY SARÀ NECESSARIO SCROLLARE SU E GIÙ E CLICCARE RIPETUTAMENTE

COME SCOLLEGARE IL DISPOSITIVO

- 1) CLICCA SU IL MIO SMART RING
- 2) CLICCA SU DISCONNESSIONE SMART RING
- 3) CONFERMA DISCONNESSIONE

IMPORTANTISSIMO, ESEGUIRE LA DISCONNESSIONE ANCHE DALLE IMPOSTAZIONE BLUETOOTH



NIAH X  TECHMADE